

Współorganizatorzy:



Pierwsza sobota września w Hajnówce (7.09.2013) PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING W KRAINIE PUSZCZY I ŻUBRA

Polska Federacja Nordic Walking, Stowarzyszenie Samorządów Euroregionu Puszcza Białowieska, Starostwo Powiatowe w Hajnówce, Miasto Hajnówka i Nadleśnictwo Hajnówka zapraszają do udziału w **Pucharze Polski Nordic Walking w Krainie Puszczy i Żubra**, który odbędzie się **7 września 2013 r. w Hajnówce**. Miejscem startu i mety zawodów jest przystanek kolejki leśnej w Hajnówce. Zawody będą rozgrywane na dystansie **20 km, 10 km oraz 5 km** w naturalnym terenie.

Uczestnikom Pucharu Polski Nordic Walking organizatorzy zapewniają gościnną atmosferę, atrakcyjne nagrody i pakiety startowe, potrawy lokalnej kuchni, występy zespołów i imprezę integracyjną. Każdy uczestnik zawodów otrzyma numer startowy na plecy i na klatkę piersiową, a po przejściu linii mety: pamiątkowy medal, pakiet startowy wraz z kuponami na posiłek regeneracyjny i kilka niespodzianek. Po zakończeniu rywalizacji nastąpi wręczenie pucharów zwycięzcom, a następnie wśród wszystkich zawodników zostaną rozlosowane atrakcyjne nagrody.

Informacji o atrakcjach i bazie noclegowo-gastronomicznej w regionie Puszczy Białowieskiej udziela Centrum Turystki Regionu Puszczy Białowieskiej w Hajnówce <http://www.powiat.hajnówka.pl/ctrpb>, tel. 85 682 4381

Regulamin zawodów i zapisy na zawody Pucharu Polski Nordic Walking w Krainie Puszczy i Żubra: <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=828>

*****MIESZKAŃCY POWIATU HAJNOWSKIEGO
ZWOLNIENI SĄ Z OPŁATY STARTOWEJ***
konieczny jest kontakt pod nr tel. 682 3046, 682 4381**

Uwaga! Zapisy elektroniczne czynne do środy 04.09.2013!!! Zapisywać można się tutaj: <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=828>. W przypadku zapisów zbiorowych/grupowych opiekun wpisuje całą grupę i w dniu zawodów weryfikuje skład w biurze zawodów.

- Opłaty startowe wynoszą **15 zł lub 25 zł** przy zgłoszeniu elektronicznym i płatności przez internet do środy **04.09.2013** - patrz regulamin 2013!!!
- **Opłata startowa w dniu zawodów wynosi 50 zł**, również dla osób, które zgłosiły się elektronicznie, ale nie opłaciły swojego zgłoszenia przed **04.09.2013!!!**

Istnieje możliwość wypożyczenia kijków na miejscu.

Zapraszamy do uczestnictwa, jak i do kibicowania zawodnikom.

Więcej informacji na temat

Pucharu Polski Nordic Walking w Krainie Puszczy i Żubra

udzielają:

Urszula Janiel: ujaniel@powiat.hajnowka.pl, tel. 85 682 3046

Jan Chomczuk: euoregion@powiat.hajnowka.pl, tel. 85 682 2380



Ramowy program zawodów:

miejsce: Hajnówka, Kolejki Leśne, stacja kolejki wąskotorowej

8:00-9:30	Rejestracja zawodników 20 km
8:00-10:30	Rejestracja zawodników 5, 10 km
10:00	Start na dystansie 20 km
11:00-11:15	Otwarcie imprezy, pokaz prawidłowej techniki NW
11:30	Start na dystansie 5 i 10 km
14.30 - 15.30	zamknięcie trasy zawodów, dekoracje zawodników losowanie nagród, koncert zespołów
16.00	ognisko integracyjne

ZAPRASZAMY SERDECZNIE